



Fortbildung in Schematherapie in der Erzungs- a Familjeberodung

Jeffrey Young entwickelte die Schematherapie vor einigen Jahrzehnten, da er damals bei vielen Klienten beobachtete, dass die therapeutischen Maßnahmen bei manchen Klienten nur kurzzeitig Erfolge und Veränderung brachten, längerfristig sich aber wieder alte Denk- und Handlungsmuster zeigten. Er beschrieb diese „Lebensfallen“ in Form von Schemata, welche sich aufgrund nicht genug befriedigter, emotionaler Grundbedürfnisse entwickelt haben. Um mit diesen frustrierten, emotionalen Grundbedürfnissen umzugehen und uns zu schützen, entwickeln wir verschiedene Seiten der Persönlichkeit (Modi). Obwohl sich diese Schemata und Modi oft schon in der Kindheit & Jugend gebildet haben, werden diese auch später als Erwachsener oft noch getriggert und wiederholt. Die Schematherapie setzt auf den Ebenen der Emotionen, der Kognitionen und des Verhaltens an, um aus den Lebensfallen herauszukommen und sein Leben neu zu erfinden.

Da sich die Schemata und Modi oft aufgrund unbefriedigter, emotionaler Grundbedürfnisse in der Kindheit/Jugend entwickeln, ist es besonders wertvoll, die schematherapeutischen Methoden auch schon im Kinder und Jugendbereich zu nutzen.

Inhalte sind...

- Einführung in die Schematherapie
- Spezifische Anwendungsmöglichkeiten der schematherapeutischen Methoden mit Kindern, Jugendlichen und Familien

Zielgruppe:

Fachkräfte aus den Bereichen Psychologie, Pädagogik, Psychotherapie, Psychiatrie

Die Fortbildung

Die Inhalte werden innerhalb von vier Workshops vermittelt. Die Workshops können nicht einzeln gebucht werden:

Workshop 1 & 2: Einführung in die Schematherapie

Workshop 3 & 4: Spezifische Anwendungsmöglichkeiten der schematherapeutischen Methoden mit Kindern, Jugendlichen & Familien

Der Trainer:

Dipl.-Psych. Jan Kossack hat Ausbildungen u.a. in forensischer Psychotherapie & Begutachtung (Universität Zürich) und Schematherapie (bei Jeffrey Young in NYC). Seit 2015 ist er ein durch die International Society for Schema Therapy (ISST) zertifizierter Trainer und Supervisor in Schematherapie.

Zertifizierung:

Das erste Teil der Fortbildung (Workshop 1 & 2) kann als Einführungsseminar in die Schematherapie für an einer späteren Zertifizierung interessierte Teilnehmer anerkannt werden.

Wann?

Workshop 1: 23. Mai 2019

Workshop 2: 24. Mai 2019

Workshop 3: 06. Juni 2019

Workshop 4: 07. Juni 2019

jeweils 09:00 bis 17:00 (mit 1h Mittagspause)

Die Kosten:

Die Anmeldegebühr für die gesamte Fortbildung (4 Workshops) beträgt 550,-EUR/pro Teilnehmer.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der **Erzöions- a Familjeberodung**

Anmeldung:

- 1. Ich melde mich verbindlich für die Fortbildung „Schematherapie“ an.

2. Ich verpflichte mich zur Zahlung von 550,- € bei der Einschreibung zu dieser Fortbildung.

Beachten Sie bitte, dass diese Anmeldung erst verbindlich wird mit Eingang der Zahlung auf das Konto:

AFP-Solidarité-Famille

IBAN LU39 1111 1326 6566 0000

BIC CCPLLULL Kennwort: Schematherapie 2019

3. Als Teilnehmer verpflichte ich mich ausdrücklich über Informationen zu anderen Teilnehmern, deren Einrichtung, Adressaten und Mitarbeitern, welche mir im Rahmen der Weiterbildung bekannt werden, Stillschweigen zu bewahren.

Datum : _____

Unterschrift : _____

NAME : _____

VORNAME: _____

BERUF: _____

ARBEITGEBER: _____

ADRESSE : _____

PRIVAT: _____

TEL. / HANDY : _____
(tagsüber erreichbar)

EMAIL : _____

Die Anmeldung senden Sie bitte an folgende Adresse:

Tel.: (+352) 46 000 41
Fax: (+352) 47 00 59

39, bd G-D Charlotte
L -1331 Luxembourg

info@afp-solidarite-famille.lu
www.afp-solidarite-famille.lu